

Al 2025



SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR KINDER



Wir planen ab 2025 Selbstverteidigungs-Seminare für Kinder und Jugendliche (Krav Maga Junior) in Hassenroth anzubieten.

Ziel ist die Erhöhung des Selbstbewusstseins, die Vermittlung von Handlungskompetenz bei Übergriffen und die Stärkung der körperlichen Belastbarkeit.

Inhalte des Trainings sind das Erkennen von Gefahren, verbale und nonverbale Kommunikation, Abwehr von Körperangriffen sowie Schlag- und Tritttechniken.

Die Teilnahme ist für Kinder ab der 1. Klasse möglich.

Unser Trainer verfügt über ein breites Spektrum an Kompetenz im Bereich ziviler und behördlicher Ausbildung in Selbstverteidigung und ist zertifizierter Krav Maga Full Instructor sowie Gewaltpräventionstrainer.

Termine und Örtlichkeit stehen noch nicht fest. Bei Interesse bitte vorab eine unverbindliche Email an info@backwoods-tactics.de senden.